



www.aspir.ch  
Bulletin n° 38 / Juin 2021



Renouveau

*ASPIR Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte*  
Action interconfessionnelle dans les EMS de  
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Etoy, Gland, Mies,  
Mont-sur-Rolle, Morges.  
1176 Saint-Livres [contact@aspir.ch](mailto:contact@aspir.ch) CCP 10-1584-1  
Une Association reconnue de pure utilité publique

Chers membres, chers amis de l'ASPIR,  
Chères lectrices, chers lecteurs,

Le printemps est bientôt au bout de sa route laissant la place à l'été.

Pourtant, dès le mois de mars, il a sorti, tel un peintre, sa palette de couleurs parant le sol de crocus, de perce-neige, de pâquerettes, de jonquilles, de narcisses, de muscaris et de pensées multicolores. A ces dégradés de couleurs pastel a succédé le festival des tulipes, de la plus claire à la plus foncée, notamment au Parc de l'Indépendance à Morges qui a ébloui des dizaines de milliers de visiteurs dont les résidents des EMS du canton. Toutes, de leurs senteurs particulières, ont embaumé l'air printanier.

Simultanément, sortant de leur léthargie hivernale, les arbres se sont empressés de bourgeonner, puis de fleurir. Déjà, on pensait à la récolte de leurs fruits annonçant l'été et toutes ses saveurs.

Mais... où était donc la Covid-19 dans tout cela ? Dame Nature avec son rythme ancestral et immuable, lui a fait un pied de nez, lui montrant bien qu'elle était la plus forte et que la V I E continuait.

Toutefois, dans les EMS de nombreux résidents ont été touchés ainsi que leur famille. C'est avec une profonde tristesse et un certain désespoir que ces derniers ont rejoint leur paradis, sans la présence de leurs proches.

Il y a quelque semaines... enfin... les scientifiques ont trouvé la parade :

La vaccination !

Conséquemment, un certain allègement du quotidien a permis des rencontres familiales et amicales, aussi bien en EMS qu'en privé.

Quel bonheur de retisser des liens si brutalement interrompus !

Les gestes barrières, les distanciations physiques, les masques restent obligatoires... mais c'est tellement agréable de retrouver ceux qui nous sont chers, qui nous offrent leur présence, partagent qui du thé, qui une pâtisserie ou un apéro. La convivialité fait du bien à l'âme.

Les animateurs spirituels de l'ASPIR, Elena Frey, et Moacir Baia Lacerda (depuis le 1<sup>er</sup> mars) dans les établissements qu'ils visitent, ont contribué par leur écoute et leur présence à alléger quelque peu la solitude des aîné-e-s.

Un grand merci aux directions des EMS de leur avoir permis de franchir – avec les précautions d'usage - le seuil de leurs établissements.

La spiritualité, au sens large du terme est une évasion du quotidien, un soutien de tous les instants, une élévation de l'esprit et est toujours porteuse d'espoirs...

M. Lacerda, polyglotte, d'origine brésilienne apportera un peu d'exotisme et offrira un pont avec les langues maternelles des anciens.

Tout en constatant l'amélioration dans la lutte contre la Covid- 19, je tire un grand coup de chapeau au personnel soignant qui n'en finit pas d'être vigilant auprès des malades.

Chers membres, chers amis de l'ASPIR, chers membres du Comité, chers animateurs spirituels, je vous réunis tous en pensée et en prières pour que l'été vous apporte de nombreuses satisfactions en tout point.

Bien cordialement.

Arlette Coulon, présidente

## Le renouveau

Hier, j'ai visité Genève. Cette belle ville que j'aime beaucoup. C'était merveilleux de revoir les terrasses des restaurants pleines, des gens qui parlaient fort, beaucoup de rires, beaucoup de joie, les retrouvailles, des mots qui attendaient d'être prononcés. Le bruit ne m'a jamais fait autant de bien.

Ce virus microscopique et invisible nous a fait voir, réfléchir, voire repenser nos vies, nos existences. Du coup, riches et pauvres, blancs et noirs, intellectuels et moins cultivés, gens de toutes générations et origines, nous sommes tous, sans exception, montés dans le même bateau et pendant un certain temps, nous ne savions même pas dans quel port il accosterait. Nous en arrivons tous à nous attendre à un renouveau, une reprise de vie, une nouvelle saison.

L'éloignement de la famille était très difficile pour les résidents des EMS. Ne pas pouvoir voir, toucher, parler à ceux qu'ils aiment, était difficile à supporter pour beaucoup. Le masque, qui fait toujours partie de notre quotidien, a également imposé une barrière dans la vie et dans la communication avec ceux qui n'ont plus leur ouïe dans ses meilleurs états.

Quoi qu'il en soit, nous étions tous placés dans ce même bateau, nous avons tous dû endurer notre part de souffrance. Mais, il y aura toujours de la résilience, de l'espoir et, dans notre être intérieur, attendre qu'un bourgeon apparaisse dans les branches de nos vies. Notre rôle en tant qu'Animateur Spirituel, parmi les résidents EMS, est de les conduire, dans leur compréhension de la spiritualité, à se reconnecter avec Dieu, au sens strict du mot RELIGION, du latin RELIGARE.

Alors, permettez-moi de citer les mots que Jésus a utilisés pour un chef religieux, qui est venu le voir une nuit. Ce chef ne voulait pas

être identifié par le peuple, à cause de sa position, mais il connaissait le pouvoir de Jésus.

*« Mais il y eut un homme d'entre les Pharisiens, nommé Nicodème, un chef des Juifs, qui vint, lui, auprès de Jésus, de nuit, et lui dit :*

*- Rabbi, nous savons que tu es un docteur venu de Dieu ; car personne ne peut faire ces miracles que tu fais, si Dieu n'est avec lui.*

*Jésus lui répondit :*

*- En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu.*

*Nicodème lui dit :*

*- Comment un homme peut-il naître quand il est vieux ? Peut-il rentrer dans le sein de sa mère et naître ?*

*Jésus répondit :*

*- En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le royaume de Dieu.»*

Evangile de Jean : 3 ; 1 à 5

Je dois donc m'efforcer d'aider ces nombreux hommes et femmes à cette reconnexion, comme le montre le tableau de Michel-Ange dans la chapelle Sixtine, au contact des doigts entre Dieu et l'homme. Que le soleil de l'esprit brille en chacun de nous. Je termine ici avec ce poème d'un Brésilien, Caio Fernando Abreu :

*« J'ai vraiment besoin de laisser le renouveau se produire en moi, changer de peau, changer de couleur. Je ressens le besoin du nouveau, quoi qu'il arrive, mais du nouveau, quels que soient les problèmes. Je dois laisser la maison vide pour recevoir les nouveaux meubles. Nettoyez l'esprit, l'âme, le corps et le cœur. Démolissez les ruines et construisez quelque chose de nouveau, peut-être un château. »*

Des amitiés les plus chaleureuses à vous tous.

Moacir Baia Lacerda

## **Renouveau**

Après l'hiver arrive le printemps, après la guerre arrive la paix, après les larmes le sourire.

Nous espérons tous un renouveau qui nous fait repartir, revivre, renaître.

Nous avons traversé une période difficile, il a fallu par moment redoubler de présence, de patience et d'amour pour accompagner nos aînés durant des moments d'isolement.

Oui, cela fut difficile, mais la gravité des circonstances a favorisé des échanges profonds. Elle a fait une plus grande place à l'amitié et donné lieu aussi à des moments de rires. Oui, l'humour ne nous a pas abandonnés, il a pris une place de choix durant ces longs mois !

Aussi, nous nous sommes sentis plus proches et plus solidaires.

J'entends leurs mots, justes paroles dont nos aînés ont le secret. Paroles dites pour se donner du courage dans l'impuissance. Des « on n'a pas le choix », « on doit vivre avec », « il y a pire » ou « ça ne sert à rien de pleurnicher, c'est le même prix ».

Ces derniers temps l'espoir renaît, les ténèbres font place à la lumière et il me semble voir bientôt apparaître le bout du tunnel.

Nous sommes tous heureux des beaux jours qui arrivent, heureux de se revoir nombreux sur la terrasse, de se donner la main et même d'oser se serrer dans les bras.

C'est curieux comme nous devons réapprendre tous ces gestes qui étaient si naturels il n'y pas si longtemps.

Il est grand temps de faire le ménage autour de nous mais aussi en nous. Car la propension à garder sur le cœur des peurs, de la tristesse, du ressentiment est nuisible, notre vie stagne, car la vie n'y circule pas. Créons un espace dans nos vies pour y laisser entrer de la nouveauté, de la fraîcheur, de la légèreté, de la créativité !

Je vous souhaite à toutes et tous un bel été 2021.

Elena Frey  
animatrice spirituelle

## ASPIR Exercice 2020

### RECETTES

Prestations EMS	55 522
Associations Evangéliques	3 520
Paroisses Catholiques	8 075
EERV	9 269
Cotisations Membres	900
Dons	9 660

**Total 86 946**

### CHARGES

Charges de personnel	65 519
Charges d'administration	7 881
Frais financiers	248

**Total 73 648**

### Résultat

**13 298**

Si nos comptes 2020 se soldent par un bénéfice, cela est dû au fait que nos animateurs, pour différentes raisons, n'ont pas atteint cette année-là, le maximum des visites prévues.

Pour 2021, nous avons légèrement augmenté leur taux d'activité. Vos dons nous seront donc toujours précieux.

Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouvel animateur :



Monsieur Moacir Baia Lacerda, d'origine brésilienne, a rejoint Madame Elena Frey le 1<sup>er</sup> mars 2021. Il est actif dans 7 EMS membres d'ASPIR : La Clairière, Les Tilleuls, Le Chêne, Les Quatre Saisons, La Clef des Champs, La Fondation Baud et Le Pacific. Il s'est très vite adapté à cette fonction et est apprécié des résidents pour les différentes langues qu'il maîtrise.

