



www.aspir.ch  
Bulletin n° 40 / Juin 2022



La Paix et la Puissance du Christ

***ASPIR Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte***

Action interconfessionnelle dans les EMS de  
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Gland, Mies,  
Mont-sur-Rolle, Morges.

1176 Saint-Livres [contact@aspir.ch](mailto:contact@aspir.ch) CCP 10-1584-1

Une Association reconnue de pure utilité publique

Chers membres et amis.es de l'ASPIR,

**« La spiritualité fait partie de l'ADN du soin ! »**

Nous vivons des temps tourmentés mais ô combien riches dans ce qu'ils nous apprennent ...

La distanciation sociale et l'isolement liés à la pandémie furent une souffrance pour tous, particulièrement pour nos aînés. Les visites des familles et l'accompagnement spirituel des animateur.rice de l'ASPIR ont été hautement appréciés par les résidents.es d'EMS et même par le personnel, mis sous pression par la situation sanitaire. L'écoute par une oreille attentive est toujours un instant de grâce.

Les beaux jours nous font tous espérer que cette pandémie est derrière nous et nous le souhaitons de tout cœur. Cependant, n'oublions pas ce que cette période nous aura appris !

La pandémie covid a permis la reconnaissance du besoin spirituel par nos autorités sanitaires.

Une recherche en cours de l'UNIL « Religion et spiritualité des séniors en temps covid »<sup>1</sup> nous relate que « *l'objectif principal de ce projet de recherche vise une meilleure connaissance du rôle potentiel de la spiritualité et de la religion pour la santé mentale, le moral, le bien-être et la qualité de vie, tels que perçus par des personnes âgées de 65 ans et plus... »*

Un autre article provenant du site Réformés.ch « La spiritualité fait partie de l'ADN du soin »<sup>2</sup>, « *Interview de Mme Cosette Odier, théologienne et responsable de la*

---

<sup>1</sup> Voir site [www.unil.ch](http://www.unil.ch)

<sup>2</sup> Voir site [www.reformes.ch](http://www.reformes.ch)

*commission de formation du Réseau santé, soins et spiritualités en francophonie. Elle relate des expériences et réflexions de soignants dans le cadre du livre qu'elle a codirigé « Soins et spiritualité en temps de pandémie ». Tous rendent compte de la centralité du soin spirituel dans la prise en charge des patients, un besoin exacerbé par le contexte sanitaire. La dimension spirituelle du soin a été omniprésente dans le travail des soignants.*

*Est-ce lié à la pandémie ?*

***La spiritualité fait partie de l'ADN du soin. La pandémie a donc été un révélateur d'une réalité préexistante.***

*Se tourner vers l'autre, prendre soin des plus fragiles, tenir compte de l'avis du patient, ... »*

Le soin spirituel est donc l'affaire de tous. Sans affaiblir le rôle et l'importance des soignants dans ce processus, les accompagnants spirituels sont ô combien appréciés et nécessaires. Voilà de quoi renouveler la motivation de l'ASPIR dans son rôle d'accompagnement spirituel en EMS, conjointement à d'autres acteurs.

Notre vœu le plus cher est que nous nous rappelions ce que cette période nous aura appris afin que les pressions économiques pour une efficacité toujours plus grande dans les milieux de soins ne nous fassent pas négliger ou taire l'importance de ce besoin existentiel, au même titre que tout autre soin donné.

**Merci à nos financeurs et merci à nos donateurs** qui permettent la poursuite de cet accompagnement spirituel auprès des plus fragiles de notre société.

Maryline Muller, membre du Comité ASPIR

## La paix du monde versus La paix du ciel

Jean 14:27 : « *Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Que votre cœur ne soit ni troublé ni effrayé* ».

Le monde est témoin, choqué, d'une guerre triste et horrible, comme elles le sont toutes. Mais jamais une guerre n'a été aussi filmée dans ses moindres détails. Sur nos écrans de télévision, nous regardons les familles avec de jeunes enfants, les personnes âgées, malades et handicapés, tous dans une file inhumaine, sous le froid, la pluie et même les bombes qui tombent. On y voit que l'être humain ne respecte pas la dignité de son prochain.

Jésus, notre référence, est venu inaugurer un temps de paix. Le Fils de Dieu quitte son trône et vient habiter ce monde chaotique. Ici, Jésus a vécu la souffrance perpétrée par les gens de son temps et, même s'il avait une légion d'anges à sa disposition, il a choisi de leur pardonner.

Le prophète Isaïe, bien des siècles auparavant, parlait déjà du Prince de la Paix. Lorsque Jésus-Christ est né, les anges ont chanté un message disant : « *Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre parmi ceux qui lui plaisent* » (Luc 2 : 14).

Jésus prêche la paix dans tous les domaines, une paix complètement différente du sens mondain de la paix, c'est la paix de Jésus-Christ.

Cette paix est efficace en tout temps, quand on se sent bien ou mal, quand il y a abondance ou pénurie, emploi ou chômage, santé ou maladie, la paix de Jésus règne dans chaque état. Mais, comme ce cadeau est accessible à tous, seules les personnes qui veulent le recevoir peuvent en bénéficier. Jésus

a cette paix à nous offrir. Si vous la recevez, elle viendra habiter dans votre cœur, et rien ni personne ne pourra vous l'enlever. Jésus ne nous a pas donné un sentiment de paix, mais il nous a donné sa paix. C'est pourquoi nous ne pouvons pas arrêter de parler au monde de cet homme merveilleux, lui seul peut changer le cœur des rois et des dirigeants de ce monde. Il est le Grand Roi, qui s'est humilié, est descendu du ciel et est venu habiter parmi nous. A Lui toute la gloire. Prions pour la paix entre les hommes.

Fraternellement.

Moacir Baia Lacerda Animateur spirituel



## **LA RELIGION DE LA SOLIDARITE**

***Aucun de nous ne vit pour lui-même. (Saint Paul aux Romains, XIV, 7)***

Voilà une parole qui ne prête pas à discussion. Nous le savons bien : les actions, les manières d'être de chacune des créatures réagissent sur les autres créatures. Par la parole, par l'exemple, par les œuvres extérieurement inertes, l'humain agit sur les autres humains.

En ces temps de troubles causés par la terreur de la guerre en Ukraine, nous sommes encore une fois appelés à être solidaires de ceux et celles qui fuient leurs maisons et cherchent un refuge.

Et nous voici confrontés à notre propre degré de solidarité lorsque nous sommes appelés à nous engager.

Et moi, suis-je solidaire ? Un peu, beaucoup, pas du tout ?

Solidaire vient du mot « solide ». Est-il facile d'être solide, et faire preuve de solidarité ? Et comment devrais-je m'y prendre ?

Alors, comme chrétien on s'appuie sur le comportement et la parole de Jésus.

Dès le commencement de Son ministère, il est dit dans les Évangiles qu'en présence de la foule venue pour Le voir et L'entendre, Jésus fut ému de compassion.

Lui, qui lisait jusqu'au fond des cœurs. Il déposait en chacune et chacun la consolation, le soulagement, la lumière, l'espérance, le réconfort dont il avait besoin.

Or, voici la première parole du premier discours public de Jésus : « Heureux êtes-vous, vous les pauvres... ».

Solidaires de nos frères, notre devoir est double. D'abord incarner le plus parfaitement possible dans notre vie l'idéal d'amour que le Christ nous a proposé : « Comme je vous ai aimés, aimez-vous les uns les autres ».

« Toutes les fois que vous avez aidé un seul malheureux, c'est moi même que vous avez assisté ».

Le Christ a établi sur la terre la religion de la solidarité ; notre privilège et notre responsabilité est de continuer Son œuvre. Elle se résume en un mot : le service de Dieu donné à ceux ou celles qui en ont besoin.

C'est donc à une victoire que nous sommes conviés. Aucune victoire n'est facile à remporter, surtout dans le domaine spirituel. Mais le Christ a déclaré : « le vainqueur, celui qui accomplira mes œuvres jusqu'à la fin, je lui donnerai l'étoile du matin ».

Nous sommes appelés à être solidaires avec le peuple ukrainien avec les moyens dont chacun et chacune dispose et dont un, celui qui peut être à la portée de tout en chacun : une simple prière.

Bien à vous.

Elena Frey Animatrice spirituelle



Paix et Solidarité



