



www.aspir.ch  
Bulletin n° 42 / Juin 2023



***ASPIR Association pour l'accompagnement spirituel  
en EMS de la Côte***

Action interconfessionnelle dans les EMS de  
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Gland, Mies,  
Mont-sur-Rolle, Morges.

1162 Saint-Prex [contact@aspir.ch](mailto:contact@aspir.ch)

IBAN : CH65 0900 0000 1001 5584 1

Une Association reconnue de pure utilité publique

**Ce numéro est particulièrement dédié à l'activité de nos animateurs spirituels dans les différents EMS concernés ainsi qu'aux valeurs qui les habitent. Quelques témoignages de résidents complètent ce bulletin.**

---

**Le rôle de l'animateur spirituel pour les personnes âgées : les écouter et les honorer d'un point de vue humain et spirituel.**

Devant une constante évolution des soins de santé et des services aux personnes âgées, le rôle d'un animateur spirituel est devenu de plus en plus important, en particulier lorsqu'il s'agit de les soutenir.

Personnellement, j'ai la chance de les servir en tant qu'animateur spirituel. Les écouter, les honorer et les servir spirituellement m'a probablement fait plus de bien que le contraire. L'approche de Naomie Feil, en matière de validation sera discutée dans le contexte de la compréhension et de l'empathie avec les expériences uniques des personnes âgées. De plus, la Bible nous renseigne sur la valeur et l'importance de les honorer et de les écouter.

Un résident m'a dit: "L'accompagnement spirituel est très important dans ma vie. Même avec des gens qui ne sont pas protestants, qui ont une autre religion que la mienne, c'est très important. Pour moi qui suis lié à l'Église, ces moments spirituels que je vis ici avec les Animateurs spirituels, me remplissent le cœur et resteront dans mes pensées comme des bons souvenirs dans ma relation avec Dieu ».

L'animateur spirituel joue un rôle central et fournit aux résidents un soutien émotionnel et spirituel. Il sert d'auditeur compatissant, leur apporte conseils et réconfort, en particulier dans les phases de transition, de perte ou de réflexion spirituelle ainsi qu'en fin de vie. De par sa présence, il est une source de force, d'espoir et de

compréhension pour ceux qui naviguent dans les complexités du vieillissement.

Naomie Feil, psychologue renommée, souligne l'importance de valider les émotions et les expériences des personnes âgées, en particulier celles atteintes de démence ou de déclin cognitif. La validation implique une écoute empathique et la reconnaissance des sentiments et des réalités exprimées par les individus, même si leurs perceptions diffèrent de la réalité objective. En utilisant cette approche, l'animateur spirituel peut établir des liens significatifs et renforcer la confiance avec elles, favorisant un sentiment de dignité, de valeur et d'autonomie.

La Bible nous demande de « *nous tenir debout en présence des personnes âgées, de respecter les personnes âgées et de révéler votre Dieu* » (Lévitique 19 : 32). Job 12:12 dit : « *La sagesse est avec les personnes âgées, et l'intelligence dans la longueur des jours* ». Ces directives bibliques nous rappellent l'importance de valoriser les anciens.

Les animateurs spirituels traiteront les personnes âgées avec dignité, respect et compassion, en leur assurant que leurs voix sont entendues et que leurs besoins spirituels sont satisfaits. Ces derniers jouent un rôle crucial en leur fournissant des soins spirituels, du soutien et des espaces leur permettant de s'exprimer, de trouver un sens et de faire l'expérience d'une croissance spirituelle.

Puisse notre Dieu continuer à nous donner une bonne direction sur la façon de les honorer davantage en tant que membres chéris de notre société !

Moacir Baia Lacerda  
Animateur spirituel

Chère lectrice, cher lecteur,

Accompagner la spiritualité d'un être humain m'est longtemps apparu comme une mise en danger.

Ouvrir la porte de quelqu'un et toucher à son intériorité ô, combien cela exige d'être soi-même quelqu'un de solide, sans évoquer les conséquences pour moi, l'accompagnante, car cela implique quelques remises en question.

Ces rencontres au fil du temps m'ont appris une foule de choses sur moi-même.

Je n'aide pas la personne mais je suis là pour qu'elle trouve l'aide en elle-même.

Le sentiment d'avoir mené à bien ma tâche est bien souvent confirmé par les pensionnaires que je vais rencontrer.

Si ces personnes sont contentes de voir leur solitude rompue par une promenade ou le partage d'une tasse de café, ce qu'elles apprécient le plus c'est la visite elle-même : « Votre visite me fait très plaisir ! » En effet, les pensionnaires savourent le fait d'être considérés comme des *personnes* et pas seulement comme des malades. Ils apprécient le maintien d'un contact avec le monde extérieur et ne sont pas fermés à la nouveauté, contrairement à ce qu'on pourrait imaginer. Et pour ceux avec qui le dialogue n'est plus possible, une rencontre se produit malgré tout : « L'attention d'autrui vous recrée à chaque instant » (Aude Zeller, psychanalyste transgénérationnelle et psychothérapeute en mémoire cellulaire).

Mon accompagnement n'apporte pas forcément toujours des solutions ou des réponses, mais il permet au résident dans le respect, le non-jugement et la confidentialité, d'être regardé, reconnu, écouté dans ses questionnements et ressentis.

Cela n'est de loin pas facile tous les jours de trouver les outils pour être sûre de bien accompagner, de déceler leurs réels besoins et donc de consentir profondément aux surprises de la vie.

Il me semble que l'écoute n'est jamais acquise, elle est sans cesse à affiner, à ajuster, tant elle est exigeante.

Guidée et fortifiée par le Très-Haut, j'ai le privilège de me mettre au service de nos aînés pour les accueillir tels qu'ils se présentent, écouter leurs joies, leurs projets, leurs difficultés ou doutes, leurs questions et leurs peurs, accueillir leur prière. Puis, clarifier dans leurs pensées et leurs réactions, ce qui est le plus important ; entrevoir des décisions, grandes ou petites, qui permettent d'avancer selon l'Évangile ; proposer des moyens pour une croissance humaine et spirituelle : rythme de vie, lectures, pratique de la prière et autres.

Je pense que l'amour se situe ici dans l'écoute : « L'écoute aime », « l'écoute entend la demande d'amour », écrit Maurice Bellet.

Bel été à toutes et tous !

Elena Frey  
Animatrice spirituel

### **Voici quelques témoignages de résidents en réponse au travail et présence des animateurs spirituels :**

J'ai accompagné Mme E.P. durant quelques années.

Au départ elle m'a avoué qu'elle avait fait « un blocage » depuis le décès de son mari et qu'elle n'arrivait plus à en sortir. Ce blocage l'empêchait de prier, de lire sa Bible, de vivre sa spiritualité, de retrouver son unité.

Au fil de l'écoute, un jour elle me dit « vous savez, vous êtes un don de Dieu », « je me sens à nouveau en sécurité car j'ai retrouvé ma route ».

Mme J.B. : « Je peux parler de moi et c'est merveilleux que vous soyez disponible et pas toujours à courir comme le personnel qui n'a jamais du temps ».

« Avec l'âge c'est comme si nous étions jetés à la poubelle. Votre écoute et cette relation m'ont rendu la dignité ».

Mme E.M. m'informe dès le premier entretien ne pas être croyante. « Mais je cherche.. » « J'apprécie vos visites car il y a cette ouverture vers le spirituel qui n'est pas toujours seulement religieux », « Avez-vous un message pour moi aujourd'hui ? » Souvent c'est pourtant un message biblique que je lui apporte et une prière. « Cela me donne à réfléchir pour le reste de la journée ».

Mme A.P. a des importants troubles de la mémoire. Madame a chanté longtemps dans une chorale et connaît entre autres beaucoup de chants chrétiens. Pendant 20 minutes nous chantons (elle se souvient mieux que moi des paroles !). Madame me dit combien elle est ravie de pouvoir chanter, puis elle me demande quand est-ce qu'on recommence ?

En cas de troubles de la mémoire l'accompagnement prend une autre forme. Je me raccroche aux faits connus et aux rituels.

Les personnes atteintes de démence ont souvent une intuition très forte de ce qui compte au moment présent, de point de vue existentiel et spirituel.

L'important c'est d'accueillir le moment présent avec ouverture d'esprit et de réfléchir aux questions existentielles de la vie humaine : d'où vient-on, où va-t-on et pourquoi ?

Chères lectrices, chers lecteurs  
Chers membres, chers amis de l'ASPIR,

Le temps passe... (bientôt 34 ans !) que l'ASPIR assure une présence spirituelle auprès des résident-e-s en EMS et EPS et toujours avec le même but : apporter du réconfort à nos aîné-e-s.

Les situations rencontrées par nos animatrice/teur spirituels sont diverses et variées.

Yolande, membre du Comité, soignante depuis 16 ans à l'EHC de Morges en médecine aux soins aigus des séniors relate : « *En me rendant auprès des malades proches du bout de la vie, parfois révoltés, j'ai prié auprès d'eux et déroulé intérieurement mon chapelet essayant de leur offrir la miséricorde du Très-Haut. A chaque fois, j'ai constaté un apaisement temporaire, voire un départ apaisé* »

Le Très-Haut, par sa présence à l'intérieur de nous, nous incite à l'apaisement, à l'indulgence, pour vivre en harmonie avec notre entourage.

La paix intérieure est parfois difficile à installer car elle requiert de la sagesse et d'être raisonnable....

Tout en vous portant dans mes prières, je vous souhaite un bel été 2023

et vous adresse, chères lectrices, chers lecteurs, chers membres, chers amis de l'ASPIR, mes cordiales salutations.

A S P I R

Arlette Coulon, présidente

**P.S. Je vous rappelle que l'ASPIR est toujours en quête  
d'un-e secrétaire  
en remplacement de Jean-Daniel Correvon.  
Voir le cahier des charges ci-dessous.**

Merci à Maryline Muller d'assurer l'intérim.

### **CAHIER DES CHARGES DU/DE LA SECRETAIRE**

**Dans le cadre de l'ASPIR, association de pure utilité publique, qui finance des postes d'animateur/animatrice spirituels en EMS,**

**le poste de secrétaire**

**Seriez-vous intéressé-e par ce poste qui comprend les tâches suivantes (non-exhaustives) ? :**

- Rédaction des PV (env.5 ou 6) du comité, du bureau et ceux des AG**
- Correspondances diverses**
- Assurer la mise en page des bulletins semestriels + envois environ 800, aide prévue**

**En général, présence à toute forme de réunion.**

**Contact : Arlette Coulon 021.806.18.47 ou  
[arlettecoulon@gmail.com](mailto:arlettecoulon@gmail.com) pour renseignement et prise de rdv.**