



www.aspir.ch  
Bulletin n° 44 / Juin 2024



----- **Le Changement** -----

**ASPIR**

***Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte***

Action interconfessionnelle dans les EMS de  
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Gland, Mies,  
Mont-sur-Rolle, Morges.

1162 Saint-Prex [contact@aspir.ch](mailto:contact@aspir.ch)

IBAN : CH65 0900 0000 1001 5584 1

Une Association reconnue de pure utilité publique

Le thème de notre Bulletin est  
----- **Le changement** -----

Chères lectrices, chers lecteurs  
Chers membres, chers amis de l'ASPIR,

Le soleil, selon les scientifiques vivra encore plus d'un milliard d'années et le corolaire est que notre planète aura la même espérance.

Cela lui confère un rythme immuable dans les changements, alternant entre le chaud et le froid, essentiellement avec des variations instaurant les saisons. L'échelle du temps se fait en millions d'années !

Pour nous, les êtres humains, le calcul se fait en dizaines d'années... Néanmoins, le changement et le ressenti se font dans notre quotidien où alternent la joie et la tristesse. Pour notre réconfort quelle que soit notre croyance,  
DIEU EST Là...

Se regrouper pour des événements festifs, tels que la naissance d'un enfant, un mariage, nous apportent de l'allégresse. Nous les partageons avec le  
TRES-HAUT...

Quand surviennent une disparition d'un être cher, un divorce, une séparation, un décès, qui impliquent des changements majeurs dans notre vie, le seul sur lequel s'appuyer est DIEU.

Toutefois, des amis m'ont dit « il est écrit dans la Bible, que Dieu nous appelle à une transformation de l'esprit afin de devenir des êtres spirituels, pour nous adapter au changement, pour ne pas nous retrouver en déphasage avec notre société, de prendre le temps d'installer nos routines » et tout cela pour nous rendre plus forts face aux changements !

Dans le cadre de l'ASPIR qui n'a qu'une trentaine d'années, les changements d'animateurs, de membres au sein du Comité, des EMS, des paroisses, ont demandé réflexion sur le devenir de l'Association. Mais toujours avec le soutien de nos donateurs, la fidélité et la solidarité des Ems et des Eglises, nous avons su surmonter ces changements, grâce à Dieu qui nous a guidés.

Chères lectrices, chers lecteurs, Chers membres, chers amis de l'ASPIR,

J'espère que le changement climatique et l'inflation ne bouleverseront pas trop votre quotidien et que l'été sera conforme à votre attente.

En pensée et en prières avec vous, je vous adresse mes cordiales salutations

ASPIR

Arlette Coulon présidente,

Yolande et Jean-Louis, membres du Comité

## **S'adapter au changement, une force intérieure**

Philippiens 3, 13-14. « *Frères, je fais une chose : oubliant ce qui est en arrière et m'élançant vers ce qui est en avant, je poursuis le but pour gagner le prix de la vocation céleste.* »

Nous vivons dans un monde instable, incertain, complexe et ambigu. Héraclite d'Éphèse, au tournant du VI<sup>e</sup> siècle avant J.-C., l'avait déjà exprimé de manière simple et brillante en professant que "la seule constante est le changement". Au XVI<sup>e</sup> siècle, le poète portugais Camões a consacré un sonnet à cette pensée : "Les temps changent, les volontés changent". Mais ce qui est vraiment pertinent, c'est que le changement n'a jamais été aussi rapide que ces derniers temps. Les technologies nous écrasent. Le petit téléphone portable qui se trouve dans notre poche a une capacité de mémoire supérieure à celle des ordinateurs qui ont emmené l'homme sur la lune. Les voitures n'ont jamais été aussi rapides. L'intelligence artificielle arrive à grands pas pour rendre les hommes plus intelligents ou plus imbéciles. Une chose est sûre, nous ne pouvons pas lutter contre tous ces changements, si nous nous arrêtons dans le temps, nous serons vraiment laissés en arrière.

Le changement n'est jamais facile. Nous aimons tous notre zone de confort, notre façon de faire. Mais, comme le dit le petit proverbe : "Le changement est nécessaire". Oui, pour avancer, il faut changer des concepts, des habitudes, des amitiés, des façons de faire. Le grand Einstein nous a laissé une merveilleuse citation : "La folie, c'est de continuer à faire la même chose encore et encore et de s'attendre des résultats différents.

La capacité d'accepter le changement nous catapulte vers de nouveaux défis, de nouveaux horizons, de nouvelles amitiés, mais aussi de nouvelles opportunités. "Ce ne sont pas les plus forts qui survivent, ni les plus intelligents, mais ceux qui s'adaptent le mieux au changement" Leon Megginson.

J'ai un ami très cher qui traverse un dilemme. Les enfants sont partis et l'appartement est devenu trop grand, trop cher pour les besoins

du couple, mais devoir déménager ? Quelle horreur ! Faire des cartons, emballer les objets qui risquent de se casser, enlever les tableaux, les remplacer, oui, c'est beaucoup de travail, mais la plupart du temps, c'est nécessaire. L'un des avantages d'un déménagement est de faire le tri entre les choses qui nous sont utiles et celles qui ne le sont plus. Les Japonais ont une philosophie selon laquelle ce que nous ne touchons pas pendant cinq ans n'est pas important, et ne le sera peut-être jamais - cela va au recyclage ou à la poubelle.

Je parle de changements physiques, de changements de lieux et de structures, mais il en va de même pour nos pensées, nos actions, nos pratiques quotidiennes, nos relations et nos concepts. Nous devons être capables de changer sans crainte, être curieux de ce qui nous attend et prêts à grandir.

Dans le texte ci-dessus, l'apôtre Paul nous invite à laisser derrière certaines choses (les ancres qui nous retiennent) et à aller vers de nouveaux défis, de nouveaux mondes, d'autres pensées et d'autres relations. Mais il ne s'agit pas de changer pour le plaisir de changer, de manière inconstante, mais toujours à la poursuite d'un but et d'un rêve précis. Je l'ai entendu dire par quelqu'un ou je l'ai vu écrit quelque part : "Celui qui cesse de rêver commence à mourir". Le changement demande du courage, de l'énergie, une force intérieure, le désir de quelque chose de meilleur pour les années qu'il nous reste à vivre sur cette terre.

Allons de l'avant avec courage, en acceptant les changements qui nous sont imposés ou ceux que nous recherchons pour être de meilleures personnes, et changer ainsi notre petit Cosmos, celui qui nous entoure. Marchons ensemble vers l'avenir."

Le changement est la loi de la vie. Et ceux qui ne regardent que le passé ou le présent manqueront certainement l'avenir" John Kennedy

Moacir Baia Lacerda

## Accueillir le changement avec foi

Chère lectrice, cher lecteur,

Aborder les fluctuations de la vie avec une foi inébranlable peut être un défi de taille.

Dans de nombreux cas, nous pouvons craindre l'incertitude du changement, que ce soit dans notre carrière, nos relations, notre santé ou nos circonstances quotidiennes. Mais pour le croyant, la croyante, naviguer dans les marées du changement n'est pas un voyage que l'on parcourt seul.

Pour les croyant/e/s en quête de réconfort pendant les transitions ou les métamorphoses, la Bible est une ressource infinie – une boussole divine, si vous voulez, offrant des conseils, du réconfort et l'assurance de la présence durable de Dieu.

Comme le montrent diverses Écritures, le changement n'est pas un phénomène à craindre mais un élément essentiel de notre croissance spirituelle et d'un alignement plus étroit avec les plans de Dieu. Reconnaître et comprendre cette perspective peut transformer notre approche des changements de vie, en transformant l'appréhension en acceptation, la confusion en clarté et l'incertitude en confiance inébranlable dans l'amour immuable de Dieu.

Le changement est une constante dans la vie. Cela entraîne la croissance, la transformation et de nouveaux départs.

Deux versets choisis ici me parlent particulièrement :

Ésaïe 43 :19 – *« Voici, je fais une chose nouvelle ; maintenant il jaillit, ne le remarquez-vous pas ? Je tracerai un chemin dans le désert et des rivières dans le désert ».*

ou Romains 12 :2 – *« Ne vous conformez pas à ce monde, mais soyez transformés par le renouvellement de votre intelligence, afin que, par l'épreuve, vous puissiez discerner quelle est la*

*volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui est agréable et ce qui est parfait. »*

A méditer...

Bel été à toutes et à tous.

Elena Frey

\*\*\*\*\*

## **Le nouvel EMS d'Aubonne (Ensemble Hospitalier de la Côte)**



Le 30 septembre 2024, les résidents de l'EMS d'Aubonne déménageront dans leur nouveau lieu de vie : l'EMS des Clos d'Aubonne. Situé en amont de l'hôpital, ce futur établissement sera composé de 56 chambres : un premier lieu de vie pour 28 résidents de gériatrie et un deuxième pour 28 résidents de psychiatrie de l'âge avancé. Bénéficiant d'une vue imprenable sur le Léman et les Alpes, deux jardins dont l'un sécurisé, un espace bien-être, un Centre d'Accueil Temporaire, un café-restaurant viendront compléter ce nouvel espace de vie.

## Le nouvel EMS Bellevue à Begnins (Fondation Belle-Saison)



Créée en 2009, la Fondation Belle Saison, reconnue d'intérêt public, gère différentes structures médico-sociales (EMS, CAT, et assure les prestations sociales de logements protégés) dans la région de la Côte. Son directeur est Monsieur Christian Crottaz.

La Fondation Belle Saison qui détient actuellement 5 EMS et 3 centres de jour a vu en 2023 la reconstruction complète de l'EMS Bellevue. Par ailleurs en 2024, elle a repris l'exploitation de l'EMS la Rosière à Gimel.

La Fondation Belle Saison espère dans un avenir proche pouvoir accueillir en tout 270 résidents et tout autant d'employés.

**L'ASPIR par le biais de son animateur spirituel, Moacir Baia Lacerda intervient actuellement dans quatre EMS de la Fondation Belle Saison à la pleine satisfaction des deux parties. Nous espérons que cette précieuse collaboration pourra se poursuivre encore longtemps, au profit des nombreux résidents et des équipes soignantes.**