



www.aspir.ch
Bulletin n° 45 / Décembre 2024



***ASPIR Association pour l'accompagnement spirituel
en EMS de la Côte***

Action interconfessionnelle dans les EMS de
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Gland, Mies,
Mont-sur-Rolle, Morges.

1162 Saint-Prex contact@aspir.ch

IBAN : CH65 0900 0000 1001 5584 1

Une Association reconnue de pure utilité publique

NOEL, POUR MOI...C'EST QUOI ?

*Parler de Noël, c'est une attente, c'est nous remplir
d'émotions,
De nostalgie, de senteur de pains d'épices, de lumière.
On retombe en enfance quelques instants.
C'est le souvenir des fêtes de famille, un festin.
C'est re-découvrir l'émerveillement, le sourire d'un enfant
qui nous aime
Et ouvre ses bras, c'est l'amour d'une mère, la bienfaisance
d'un père.*

*Après l'attente, la naissance tant attendue d'un Sauveur.
Les chants, les sapins lumineux, c'est un éclatement de joie,
d'amour
Qui ouvre le cœur de l'humanité pour un monde meilleur.
Et si NOEL, c'était ouvrir les bras, s'embrasser, se réconcilier.
Oublier le passé. Se laisser inonder par un petit enfant né
dans une crèche : Jésus,
Et être envahi par sa paix : « l'Emmanuel », Dieu avec nous.*

*A l'approche des fêtes de la Nativité, que vous soyez seul ou
en famille,
Croyez que les mains de l'enfant Jésus nous comblent de sa
paix et de son amour.
Belle et lumineuse fête de la Nativité !*

Yolande et Jean-Louis

Chers membres, chères amies, chers amis de l'ASPIR, Chers donateurs,

Tout en partageant l'esprit de Yolande et de Jean Louis, je vous réunis en pensée et en prière pour vous souhaiter un JOYEUX NOEL et une BONNE ANNEE 2025 riche en heureuses surprises.

Que nos donateurs restent fidèles et généreux à l'ASPIR pour lui assurer un avenir pérenne.

Mille mercis à tous les personnels des EMS, pour leur dévouement, patience et attention auprès des résidents ainsi qu'à Elena et Moacir pour leur écoute et leur partage du Très-Haut auprès de chacun-e.

Une gerbe de remerciements à tous les membres du Comité.

Bien cordialement.

A S P I R

Arlette Coulon, présidente



De Moacir Baia, Animateur spirituel : J'aimerais vous faire part d'une histoire autrichienne d'un auteur inconnu.

« Il était une fois un pauvre cordonnier qui vivait dans une cabane près d'un humble village. Comme il aimait aider les voyageurs qui passaient devant sa maison la nuit, le cordonnier laissait chaque soir une bougie allumée à la fenêtre de sa maison pour éclairer leur chemin.

Malheureusement, une grande guerre éclata et tous les jeunes gens partirent, laissant le village encore plus pauvre et triste. En voyant la persévérance de ce pauvre cordonnier, qui continuait à vivre sa vie pleine d'espoir et de bonté, les habitants du village décidèrent de l'imiter. La nuit de Noël, chacun alluma une bougie dans sa maison. Cela illumina tout le village.

À minuit, les cloches de l'église se mirent à sonner, annonçant la bonne nouvelle : la guerre était finie et les jeunes hommes rentraient chez eux ! Tout le monde s'écrie : « C'est un miracle ! C'est le miracle des cierges ! » À partir de ce jour, allumer une bougie la veille de Noël est devenu une tradition dans presque tous les foyers. »

Ma prière en ce moment, et j'espère que vous vous joindrez à moi, est qu'il en soit de même pour tous ceux qui souffrent dans ce monde de ces terribles guerres. Seigneur Dieu, éclaire l'esprit des hommes de pouvoir de ce monde et que la paix règne à nouveau en ce Noël, et qu'elle soit permanente. Que l'Esprit de l'Enfant-Dieu nous conduise à nous comprendre et à nous aimer. Joyeux Noël.

Pour moi Noël c'est le renouvellement des plus belles choses de la vie qui nous font vivre et nous sentir des humains solidaires : l'amour, l'amitié, la douceur, la joie, le partage.

Pour moi Noël ce sont des souvenirs d'enfance lorsque je préparais mes plus belles poésies pour les réciter devant le Père Noël.

Cette année pour cette fête merveilleuse j'aimerais vous proposer la plus belle poésie de Noël :

***La plus belle poésie de Noël
C'est un sourire qui m'émerveille
La plus belle poésie de Noël
C'est un regard à la douceur de miel***

***Le plus beau message de Noël
Ce sont vos mots essentiels
Le plus beau message de Noël
C'est votre amour qui chaque jour se renouvelle***

***Je vous souhaite une Joyeuse Fête
Que jamais rien ne vous inquiète.
Je vous souhaite la sérénité
La joie, la santé et la beauté.***

**Elena Frey
Animatrice spirituelle**

Le père Martin - Conte de Ruben Sallens

« Le père Martin était cordonnier. Il vivait seul dans une petite échoppe qui lui tenait lieu de chambre, de cuisine et d'atelier.

Le soir du 24 décembre, il se dit : « Si c'était demain que Jésus naissait, je saurais quoi lui offrir ! ». Il se leva, prit sur son étagère deux petites chaussures de bébé en cuir blanc bien mou, fermées de boucles argentées : « C'est mon travail le plus fin ! » se dit-il.

Cette nuit-là, le père Martin entendit en rêve une voix : « Martin ! Tu as envie de me voir ? Demain, je passerai devant ta fenêtre. Ouvre-moi. J'entrerai et viendrai m'asseoir avec toi. » Nul doute, c'est Jésus qui lui parlait ! Il se leva tôt le lendemain, activa le feu, balaya son atelier, rangea toutes ses affaires. Il prépara du café, du lait, du pain et du miel. Et il courut se mettre à la fenêtre pour guetter son invité.

Un balayeur passa devant chez lui, soufflant dans ses deux mains. « Pauvre homme, se dit le père Martin, il doit être gelé ! ». Ouvrant sa porte, il le héla : « Entre, mon ami, viens te réchauffer ! J'ai là un bon feu et du café chaud ! ». L'homme ne se fit pas prier. Il entra et passa un moment en sa compagnie.

Une heure plus tard, le père Martin aperçut une femme pauvrement vêtue, un bébé dans les bras. Elle semblait si fatiguée. Il lui demanda : « As-tu besoin d'aide ? La femme répondit : « Je vais à l'hôpital avec mon enfant. Je suis malade et je suis seule chez moi... ». Le père Martin répondit : « Entre ! Assieds-toi. Prends cette tasse de café chaud. Et voici une tasse de lait au miel pour ton enfant... ». Le père Martin remarqua que l'enfant avait les pieds nus. Il

se leva et prit sur son étagère les petites chaussures blanches qu'il aimait tant. Elles allaient à merveille aux pieds du petit. La mère le remercia et repartit.

Le père Martin se remit à guetter par la fenêtre...

Le cœur bien lourd, il alla se coucher le soir venu. Il n'avait point vu Jésus.

Soudain la pièce fut inondée de lumière. Martin vit le balayeur et la mère avec son enfant. Ils lui souriaient : « Ne suis-je pas passé devant chez toi aujourd'hui, Martin ? Ne m'as-tu pas offert à boire et à manger devant la chaleur de ton feu ? »

Alors, il entendit une voix douce, répétant ces mots de Jésus
« J'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire, j'étais étranger, et vous m'avez recueilli ; j'étais nu, et vous m'avez vêtu (...). Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites . »*



*Matthieu 25.35-40

