



www.aspir.ch

Bulletin n° 35 / Novembre 2019



***ASPIR Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte***

Action interconfessionnelle dans les EMS de  
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Etoy, Gland, Mies,  
Mont-sur-Rolle, Morges.

1176 Saint-Livres [contact@aspir.ch](mailto:contact@aspir.ch) CCP 10-1584-1

Une Association reconnue de pure utilité publique

***Chers membres de l'ASPIR,  
Chers lecteurs, chères lectrices,***

**Quelle signification donnons-nous à Noël,  
aujourd'hui ?**

**Même si pour beaucoup, il y a un lien-même ténu-avec la naissance d'un enfant dans une étable à Bethléem il y a 2019 ans, la majorité se préoccupe principalement de la décoration des sapins, des repas de fête et surtout des cadeaux pour les enfants. *L'esprit festif au fond est conservé !***

**Toutefois, il est bon de se rappeler qu'au fil des siècles la célébration de NOEL a évolué.**

**Comme nous le savons, Noël vient du latin "dies natalis" ou jour de la naissance. On dit aussi "Nativité". L'ange avait demandé à Joseph d'appeler son fils Jésus, c'est-à-dire "Dieu sauve".**

**Nadine Cretin, historienne des fêtes, spécialisée en anthropologie religieuse explique que dans l'Antiquité, à l'époque de la royauté romaine, «il était de coutume le jour du solstice d'hiver d'offrir des étrennes – des pièces, du miel, des dattes etc. –, gages de bons augures pour les mois à venir : sans être vraiment religieuse, une dimension spirituelle présidait donc déjà à cette pratique ».**

**Des siècles plus tard, l'émergence d'une tradition « chrétienne » de s'offrir des cadeaux à Noël appuiera sa légitimité sur la référence aux présents offerts par les rois mages à Jésus, dans le récit de la Nativité.**

**Que symbolisent, dans la foi chrétienne, les présents des rois mages ?**

**À l'instar de saint Irénée, évêque de Lyon au II<sup>e</sup> siècle, les Pères de l'Église voyaient dans l'or la reconnaissance de la royauté de Jésus, dans l'encens celle de sa divinité, dans la myrrhe sa mort sur la croix, c'est-à-dire aussi la finitude de son humanité.**

**Dans son homélie de la nuit du 24 décembre 2006, le pape Benoît XVI proposait une autre analyse théologique aux échanges de cadeaux le jour de la Nativité et rappelait leur sens premier : « Noël est devenu la fête des dons, pour imiter Dieu qui s'est donné lui-même à nous. Parmi les nombreux dons que nous achetons et que nous recevons, n'oublions pas le vrai don : de nous donner les uns aux autres quelque chose de nous-mêmes. »**

**Je vous souhaite, chers membres de l'ASPIR, chers lecteurs, chères lectrices, en mon nom et en celui du Comité, un joyeux NOEL et une belle année 2020 espérant qu'elle vous satisfera en tous points.**

**Bien cordialement, Arlette Coulon, présidente**

Noël 2019

Pour moi Noël représente la fête de l'accueil et du partage. C'est un temps où s'exprime le don de soi, l'envie de donner, la naissance de générosités multiples et variées.

Chaque année je suis frappé par cette profusion de générosité autour de Noël.

Dans ce monde de la consommation et de la recherche des biens matériels, cette générosité n'est-elle pas superficielle et apparente ? Je pense que ces dépenses parfois effrénées et la multiplication des cadeaux expriment un besoin profond de donner, d'apporter un présent à notre entourage, à notre famille, à des personnes qui nous sont chères. De nombreuses personnes parlent de vivre un Noël différent, qui ne soit pas celui de la multiplication des cadeaux ou de la surenchère des banquets.

Ces aspirations et ces souhaits sont beaux et profonds. Prenons-les en considération et donnons-nous la possibilité de les faire exister et de les vivre. A Noël nous est donnée la possibilité de retrouver l'autre et de partager un temps de fête simple et chaleureux.

Laissons-nous porter par la joie du don. Nous pouvons tous donner, car le don qui enchantera autrui est celui de notre présence, de nos sourires,

de notre tendresse. Pouvoir partager un moment convivial avec les personnes qui nous sont chères. Quel immense cadeau ! C'est ce que m'a exprimé une personne âgée, alors que je lui demandais comment elle avait passé son week-end : « Mes enfants et mes petits enfants sont venus me trouver : j'avais l'impression de vivre un jour de Noël, tellement j'étais contente de voir toute ma famille ; que voulez-vous demander de plus ? » Noël, la fête de l'accueil et du don peut être vécu tous les jours. Je vous souhaite de très belles fêtes de Noël.

Michaël Steck



Cher lecteur,

Voici venu le temps de Noël, voici venu le temps des vœux.

Prenons-nous toujours le temps pour le faire quand les moyens de communication modernes, les styles de relations humaines ou les négligences d'organisation personnelle mettent à mal la vieille coutume des vœux que nous formons à la fin de chaque année ?

Pourtant tout ce qui peut favoriser et améliorer les relations et contacts entre les êtres qui se côtoient sur une même Terre, mérite de ne pas être négligé.

Quelle est la force des vœux que nous adressons ?

Voir, saluer, exprimer à un être ami la lumière et l'espérance dans lesquelles nous le situons demain, n'est-ce rien ?

Quand l'apôtre Paul écrivait aux Corinthiens :  
« *Que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père et de Jésus-Christ notre Seigneur* » disposait-il de cette grâce et de cette paix ?

Pour le croyant, un vœu est une prière. Elle n'est pas vaine. Elle devient bénédiction.

D'une part, ne serait-ce que parce qu'elle nous engage, envers Dieu et envers ceux pour qui nous adressons cette prière.

Comme la série des années, la vie est une succession de naissances possibles.

En un sens, nous pouvons, avec les autres et pour eux, naître de nouveau à l'espérance.

A vous toutes et tous je vous souhaite un Joyeux Noël et une année de paix !

Elena Frey



**Le comité d'ASPIR, animateur et animatrices,  
lors du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'association et des  
adieux de Mme Sylvie Merminod à son départ à  
la retraite.**

De gauche à droite : Mmes et MM. Sylvie Merminod,  
Arlette Coulon, Vincent Mopin, Danielle Favey, Josée  
Gertsch, Michaël Steck, Hélène Fetto, André Bonnefoy,  
Jean-Louis Gavin, Elena Frey et Jean-Daniel Correvon.