



www.aspir.ch

Bulletin n° 36 / Juin 2020



EMS Le Chêne Gland

ASPIR Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte

Action interconfessionnelle dans les EMS de
Apples, Arzier, Aubonne, Begnins, Etoy, Gland, Mies,
Mont-sur-Rolle, Morges.

1176 Saint-Livres contact@aspir.ch CCP 10-1584-1

Une Association reconnue de pure utilité publique

EMS Le Chêne à Gland

Lieu de vie de 56 lits à missions gériatrique et psychogériatrique de l'âge avancé. Cet établissement orienté plein sud met à disposition une équipe interdisciplinaire qui assure un accompagnement personnalisé et défini en adéquation avec les souhaits de la personne hébergée et ce afin de recouvrer et/ou maintenir une qualité de vie optimale.



Samuel Ramuz, Animateur spirituel

Monsieur Samuel Ramuz est, depuis le mois de juin, en activité dans quelques EMS membres d'ASPIR.

Après des études de lettres et de sciences humaines, il a obtenu un certificat de journaliste. Poursuivant un cheminement plus spirituel, il a suivi les cours du Séminaire de culture théologique des Cèdres, à Lausanne. Son but



est de devenir diacre de l'Église évangélique réformée du Canton de Vaud.

Sa formation lui a permis de développer des outils d'écoute, de conduite d'entretien et d'analyse des relations.

Il porte le souci d'un enracinement dans l'Évangile. Il a à cœur de cultiver dans ses engagements une ouverture fondamentale aux parcours de vie de chacune et chacun. Il offre une présence bienveillante afin de tisser un lien de confiance avec la personne âgée et échanger avec elle des questions de valeurs, de sens, de vie et de mort. Démarche essentielle à vivre sous le regard de Dieu.

C'est avec enthousiasme qu'il s'engage dans cette mission qu'il envisage comme un approfondissement de ses convictions personnelles au service de son prochain.

Chers membres, chers amis de l'ASPIR,

Après ce confinement surprise pour tous, dû à la Covid-19, nous voici enfin partiellement libres de retrouver nos habitudes ! Ouf ! Quel soulagement !

Les grandes gagnantes ont été la faune et la flore qui ont pu prendre leurs aises dans tous ces espaces que les hommes et les femmes avaient désertés.

Toutes les populations du monde entier ont dû se recentrer sur leurs besoins vitaux et supprimer le « superficiel ». Il a fallu grandement réfléchir. Perdre sa zone de confort habituel a demandé de gros efforts, d'autant qu'il a fallu l'abandonner du jour au lendemain !

Un dirigeant voisin a dit que nous entrions en guerre contre un ennemi invisible ! Tout est devenu inédit.

Des gestes barrières, des distanciations physiques, des masques sont devenus obligatoires, au grand dam, principalement des septuagénaires et plus, qui se trouvaient brutalement coupés de ceux qui leur étaient chers. Finis les regroupements familiaux. Les câlins, les bisous étaient bannis !

Dans les EMS, le contre-coup a été très sévère en interdisant aux familles de rendre visite à leurs proches. Cet enfermement, pas toujours compris et accepté a été une grande épreuve pour les résidents ainsi que pour le personnel soignant qui s'est dévoué sans compter. Mille mercis à eux.

Une grande tristesse et le sentiment d'abandon ont déstabilisé nos aînés.

En ce mois de juin, le coronavirus commence à reculer, toutefois, il n'a pas disparu et la vigilance s'impose à tous.

Dans les EMS Nelly de Beausobre et Parc de Beausobre, Elena Frey, notre animatrice spirituelle, a offert sa présence et son soutien aux résidents.

Qu'elle soit grandement remerciée pour son dévouement exemplaire en cette période inédite et inattendue.

Les portes des établissements viennent de s'ouvrir. Quel bonheur de retrouver la liberté de se réunir en famille, d'enfin respirer l'air du dehors, d'aspirer à l'envi tous les parfums des fleurs et de se mettre à l'écoute de la symphonie musicale des oiseaux.

D'autre part, dès le 8 juin, Samuel Ramuz, notre nouvel animateur, a franchi le seuil des établissements visités antérieurement par Sylvie Merminod.

Chers membres, chers amis de l'ASPIR, chers membres du Comité, chers animateurs spirituels, je vous réunis tous en pensée et en prières pour que l'été vous apporte de nombreuses satisfactions en tout point.

Bien cordialement.

Arlette Coulon, présidente

Encouragement

Vous comme moi, comme nous tous, venez de traverser une période pour le moins inhabituelle. Beaucoup de choses ont resurgi comme en toute période de crise.

Comment faire face ?

Pour les chrétiens, grâce à la promesse de la fidélité de Jésus qui vit en nous par son esprit et sa puissance, qui nous accompagne toujours et nous libère de tous fardeaux et de toutes situations.

Lorsque notre attention est fixée sur les problèmes, souvenons-nous de sa promesse.

En ce qui me concerne, durant cette période de confinement, il a été décidé que je continue à me rendre dans les EMS car la situation d'isolement de nos aînés nécessitait plus que jamais du soutien et de l'encouragement.

Ce fut une période incertaine, inquiétante, trouble, mais ô, combien riche en échange et partage !

La peur, l'incertitude du début, ont vite laissé place à la solidarité, à la fraternité et à la détermination d'unir nos forces pour surmonter

la crise. Ces choses souvent peu visibles qui donnent du sens à la vie.

Mais je voulais vous avouer une chose : le plus souvent c'est nous qui étions soutenus et encouragés par les personnes que nous allions trouver pour les soutenir.

Comme l'apôtre Paul, qui affirmait avoir été encouragé lui-même par la foi des Thessaloniens, au milieu de ses épreuves.

(1Th, 4.9-5.11).

L'encouragement est donc pour tous: il n'y a pas d'un côté les forts qui n'auraient pas besoin d'encouragement, et de l'autre côté les faibles qui en auraient besoin, nous avons tous besoin d'encouragement, sachant que nous sommes tous faibles d'une manière ou d'une autre, et spécialement en temps incertains.

Quoi qu'il en soit, nous sortirons grandis de cette crise. C'est le sens même de toute épreuve sur le chemin de vie.

Bien à vous.

Elena Frey

Animatrice spirituelle

Résumé des comptes 2019 :

REVENUS :

Participation des EMS	CHF	62'045.-
Participation des églises évangéliques		3'220.-
Participation de l'Armée du Salut		300.-
Participation des paroisses catholiques		10'738.-
Participation des régions EERV		10'737.-
Membres individuels		1'400.-
Dons des communes		900.-
Dons de particuliers		6'585.-
Dons d'associations diverses		<u>1'550.-</u>
Total des revenus		97'455.-

CHARGES :

Salaire des animateurs	CHF	82'578.-
Remboursements		-17'923.-
Charges sociales		27'005.-
Frais des animateurs		345.-
Déplacements		6'183.-
Honoraires de la société fiduciaire		2'826.-
Bulletins		2'243.-
Frais administratifs		390.-
Assurances		702.-
Frais divers (Assemblées, comité)		470.-
Divers (Don pour prestations)		1'675.-
Frais internet		<u>420.-</u>
Total des charges		106'914.-

DÉFICIT :

9'459.-

Les comptes ont été approuvés.

